

Sexualité



Sexualité**Sexualité**

La maladie d'Alzheimer interfère avec le fonctionnement cérébral d'une personne. Quand cela se produit, le comportement sexuel de la personne peut changer. Certains peuvent oublier le comportement public approprié et se déshabiller ou se caresser. Certains peuvent employer des mots vulgaires ou se montrer sexuellement agressifs à l'égard d'un conjoint ou d'autres personnes. D'autres peuvent totalement perdre tout intérêt sexuel.

Il est important de se rappeler que les changements du comportement sexuel ne sont pas des réflexions du caractère de la personne - ce sont des symptômes de la maladie. Il est important pour vous, comme caregiver, d'obtenir le support dont vous avez besoin pour gérer vos propres sentiments au sujet d'un tel comportement.

Comprenez les causes du comportement

- Faites évaluer sur le plan médical la personne qui montre un intérêt excessif ou aucun intérêt pour le sexe.
- Soyez conscient du fait que cette sexualité et le besoin de contact sont des besoins profondément humains.
- Envisagez la possibilité que la personne sollicite l'affection et l'affirmation.
- Examinez d'éventuelles raisons pour lesquelles l'habillement serait inadéquat :
 - Le moment de la journée. La personne peut simplement vouloir s'apprêter pour dormir
 - Les vêtements trop serrés.
 - Temps chaud ou une salle surchauffée.
 - La personne peut vouloir utiliser les toilettes.
- Examinez d'éventuelles raisons pour les parades sexuelles ou les avances inadéquates ou agressives :
 - Perte d'inhibition due aux changements du cerveau.
 - Désir insatiable dû aux changements du cerveau.
 - Circonstances mal comprises.
 - Prendre quelqu'un d'autre pour le partenaire.
 - Oublis.
 - Ennui.
- Examinez les raisons possibles de la réduction du désir sexuel :
 - Maladie physique.
 - Déséquilibre hormonal.
 - Effet secondaire du médicament.
 - Dépression.
 - Sentir le retrait affectif du partenaire

Soyez pragmatique

- Ne réagissez pas avec exagération et n'exprimez pas un état choc.
- Évitez de vous sentir consterné ou de discuter.
- N'inculquez pas la honte et ne ridiculisez pas la personne.
- Essayez de rappeler doucement à la personne qu'un tel comportement est inadéquat.
- Rappelez-vous de vous montrer sensible et de rassurer. Reconnaissez que la masturbation est bonne avant de distraire la personne ou de la replacer subtilement dans un endroit privé.

Distrayez ou réorientez

- Prenez conscience des conditions qui peuvent provoquer un intérêt sexuel excessif.
- Etablissez fermement des limites claires pour le comportement.
- Réorientez la personne vers une activité significative ou préférée.
- Remettez à plus tard. Dites à la personne, « Plus tard. En ce moment nous devons faire. . . »
- Ramenez la personne vers un contrôle sur la réalité. Par exemple, la fille d'un homme qui la confond souvent avec son épouse, le salue toujours en disant, « salut papa. »
- Répondez aux sentiments de rejet, de solitude, ou au besoin de proximité avec un discours doux, un tapotement attentionné ou une étreinte. Établissez un équilibre ; le fait de répondre avec exagération à toutes les sollicitations peut encourager le comportement sexuel non désiré.

Ajustez-vous aux changements du désir

- Soyez conscient que votre rapport sexuel changera.
- Ajustez-vous au désir excessif de votre partenaire. Réorientez la personne vers la masturbation. Envisagez des chambres à coucher séparées.
- Ajustez -vous à la réduction du désir de votre partenaire. Obtenez une évaluation médicale pour votre partenaire. Le manque de désir pourrait provenir de problèmes physiques ou être un effet secondaire du médicament.
- Gardez un sens de l'intimité en partageant le contact avec le partenaire et en évoquant ensemble des souvenirs.
- Préparez-vous pour le moment où votre partenaire ne vous reconnaîtra plus. Essayez de ne pas prendre ce changement personnellement. Il est normal de se sentir isolé et rejeté.
- Sachez qu'il est commun, si les relations sexuelles continuent, que le caregiver ait un sentiment de culpabilité.
- Sachez qu'il peut être possible de continuer un rapport sexuel attentionné si vous en prenez le contrôle.
- Prenez conscience du fait qu'il est commun qu'un caregiver perde le désir sexuel en raison des demandes du caregiving, du rôle changeant de partenaire intime au caregiver, et des changements ayant lieu au niveau de la personnalité de la personne.

Prenez soin de vous-même

- Faites ce qui peut vous sembler meilleur pour vous.
- Ne vous sentez pas coupable si vous n'êtes plus attiré à votre partenaire et si vous voulez mettre fin au rapport sexuel. Trouvez de nouveaux moyens de vous lier l'un à l'autre.
- Envisagez de sortir avec quelqu'un, si cela vous semble approprié.
- Sachez qu'il n'existe aucune bonne ou fausse approche.